

#NO al BULLISMO e al CYBERBULLISMO



In occasione della **Giornata mondiale contro il bullismo e il cyberbullismo**, il nostro Istituto promuove un momento condiviso di riflessione e sensibilizzazione finalizzato a rafforzare, nelle alunne e negli alunni, i valori del **rispetto**, dell'**inclusione** e della **cura delle relazioni**, con particolare attenzione anche all'uso consapevole degli strumenti digitali.

Nella giornata del **6 febbraio 2026**, si svolgeranno attività dedicate, concordate dai docenti, tra cui:

- Per la scuola secondaria I grado, verrà proposta, alle classi III, la proiezione gratuita del lungometraggio "IL CIELO CHE SI SPEGNE NEL MARE", come già comunicato nella circolare n.167 del 27 gennaio 2026. Chiediamo ai rispettivi insegnanti di raccogliere sensazioni e pensieri sui film e sugli argomenti trattati e condividere un unico commento collettivo sulla **pagina Instagram** di Mondo REC (<https://www.instagram.com/mondorec.ragazziecinema/>).



Per la scuola primaria:

- laboratori **"Incredibile Me"** che insegnano come i paragoni e il bullismo possono danneggiare l'autostima e trasmettono le strategie pratiche per annientare la loro influenza, così da alimentare un'immagine più positiva di sé e coltivare empatia verso i coetanei. Si consiglia il Laboratorio 1 per le classi quarte e il Laboratorio 2 per le classi quinte, materiale condiviso con tutti i docenti tramite il drive.
- visione di brevi video/clip adatti all'età e discussione in classe
<https://youtube.com/shorts/FC-MwT99Y8A?si=T744tKd7IH1bvNQ0>
<https://youtube.com/shorts/6JCHo3krtso?si=9AFHpU5arrL946IS>
https://youtube.com/shorts/jsC81tsa_AI?si=PQTLWHqDI5wmmMer

ATTIVITA' A SEGUITO DEI VIDEO VISIONATI (DESTINATARI CLASSE 3-4-5)

Scrivere in bigliettini anonimi se ci si è trovati in situazioni simili a quelle raccontate dai bambini dei video, specificando emozioni e reazioni); successivamente, con l'aiuto dell'insegnante, leggerli insieme e aprire una discussione riflessiva su pensieri e strategie adattive da attuare.

- realizzazione di elaborati (cartelloni, slogan, messaggi positivi) da esporre negli spazi comuni e/o pubblicare sui social della scuola (nel rispetto della privacy);